

POZVÁNKA

na zimní Akademii OB - Doksy



- termín:** 6. - 10. 2. 2019
- místo:** Doksy - [Termit25](#) - [50.5612619N, 14.6665217E](#)
- sraz:** ve středu 6. 2. do 17:00
- ukončení:** v neděli 10. 2. po obědě
- program:** - modelové tréninky pro zimní přípravu, procvičování základních mapových technik + metodická instruktáž, NOB
- večerní analýzy a teorie
- účast:** soustředění je otevřené; na akci jsou zváni také osobní trenéři všech účastníků (stínování závodníků, hodnocení a zpětná vazba pro závodníky, předávání o-zkušeností); prvotní kapacita je 100 osob (v případě zájmu nad tuto kapacitu bude možné zajistit spaní na zemi)
- cena:** základní cena do 1 900 Kč, členové TSM-A 800 Kč, TSM-B 1200 Kč
- doprava:** individuální
- ubytování:** [Termit 25](#) - hlavní budova, spaní na postelích (nad kapacitu 100 osob na zemi - vlastní karimatky a spacáky)
- stravování:** plná penze - začínáme středeční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, přezůvky, SI, čip, čelovku, tréninkový deník, průkaz zdravotní pojišťovny
- přihlášky:** do 30. 1. 2019 v [přihláškovém systému VD](#) (odkazy na přihláškový systém a stav přihlášek najdete na starých stránkách Dorostu ČR), případně do naplnění kapacity
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532

