

Pardubice - 20. října 2018

Místo: atletický stadion Hvězda SKP Pardubice – Čs. Armády 2515; [50.0220319N, 15.7639525E](https://www.google.com/maps/place/Hvězda+SKP+Pardubice/@50.0220319,15.7639525,15z)

Sraz: v sobotu 20. října do 10:00

Doprava: individuální (řeší si každé TSM zvlášť)



Časový rozvrh:

- do 10:00 – prezentace, výdej startovních čísel (šatny otevřeny od 9:15)
- od 10:30 – dráhový test 3 000 m, start po vlnách (podrobný sled bude zveřejněn v týdnu před akcí - po ukončení přihlášek)
- od 11:30 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy ve skupinách po absolvování 3 km na dráze)
- od 13:30 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnících, měřeno SI)

Startovní čísla: všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

Vymezení drah: pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-5 jsou určeny pro závody, dráhy 6-8 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

Předběžci: dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

Povinná výbava: běžecské oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Cena: 0 Kč

Informace: Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, <http://vd-ob.cz>