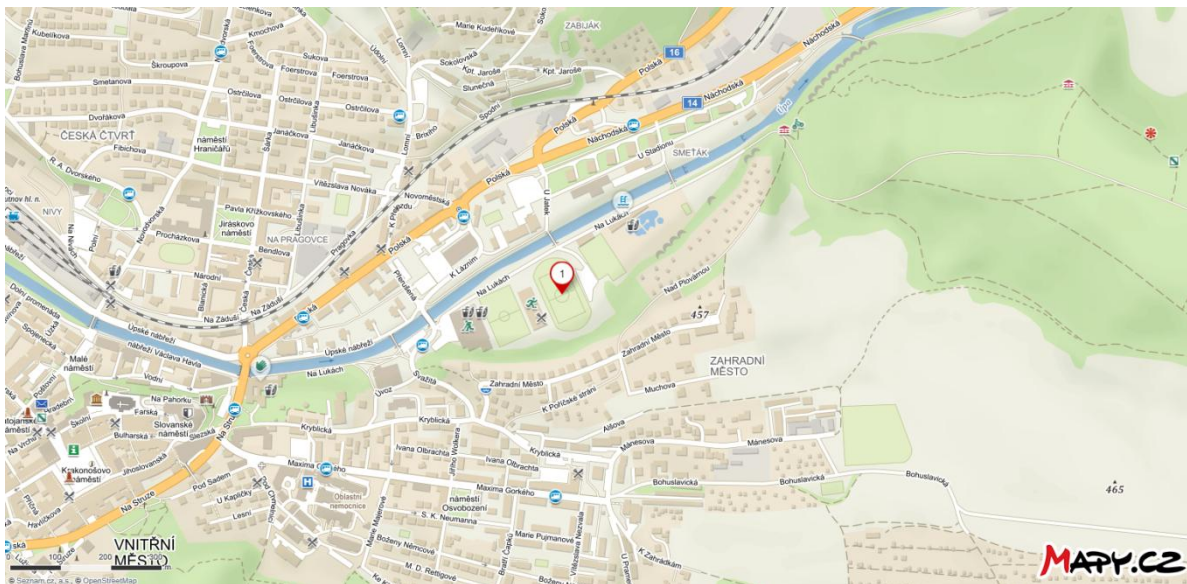


Trutnov - 31. srpna 2018

Místo: atletický stadion TJ Lokomotiva Trutnov - Na Lukách [50.5638281N, 15.9265494E](https://www.google.com/maps/place/50.5638281N,+15.9265494E)
Sraz: v pátek 31. srpna 2018 do 9:00
Doprava: individuální (řeší si každé TSM či závodník zvlášť)



Časový rozvrh:

- do 9:00 – prezentace, kontrola SI, výdej startovních čísel
- od 9:20 – dráhový test 3 000 m, start po vlnách:
 - 9:20 – start kategorií D14 + D16
 - 9:40 – start kategorií D18 + D20
 - 10:00 – start kategorií H14
 - 10:20 – start kategorií H16
 - 10:40 – start kategorií H18 + H20
- od 10:00 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy ve skupinách po absolvování 3 km na dráze)
- od 12:20 – 0-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnících, měřeno SI)

Startovní čísla: všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

Vymezení drah: pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-4 jsou určeny pro závody, dráhy 5-6 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

Předběžci: dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

Povinná výbava: běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Cena: 0 Kč

Informace: Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, <http://vd-ob.cz>