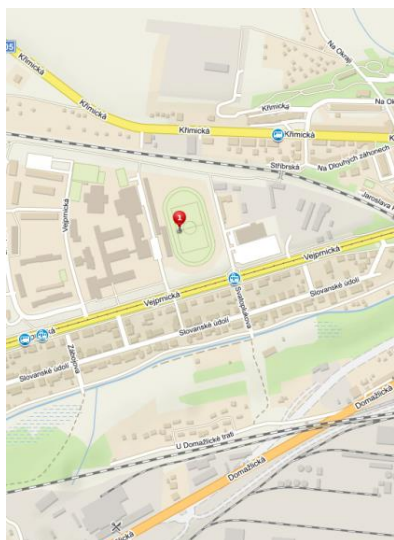


POKYNY

1. NZ DRÁHA (EYOC 2018), 2. NZ DRÁHA (JWOC 2018) - Plzeň



- termín:** 25. 5. 2018
- místo:** Plzeň - atletický stadion města Plzně, [49.7442303N, 13.3378006E](https://www.google.com/maps/place/49.7442303N,+13.3378006E)
- doprava:** individuální
- časový program:** do 17:30 prezentace (bude omezená kapacita v šatnách (volné spíše později), měl by být dostatek prostoru na tribunách, naplánujte si včasný příjezd!)
- 18:00 - start kategorie D16
- 18:20 - start kategorií D18, D20
- 18:40 - start kategorie H16_1 (dle abecedy Čech-Pípek)
- 19:00 - start kategorie H16_2 (dle abecedy Ríchtr-Waněk)
- 19:20 - start kategorie H18
- 19:40 - start kategorie H20
- pro všechny kategorie platí jednotná délka trati 3 km
 - vždy 2-3 min před startem proběhne v prostoru startu kontrola závodníků, poté budou následovat pokyny startéra a start
- startovní čísla:** všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi
- startovní čísla obdržíte při prezentaci
- vymezení drah:** na rozcvičení a vyklusání využijte dráhy 3-5 (nezdržujte se v blízkosti cílové čáry; na stadionu budou probíhat tréninky místních atletů, buďte ohleduplní!)
- předbězci:** Dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny **nebude povolen žádný vodič**. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.
- jury:** Zuzana Čechová, Pavel Košárek, Pavel Metelka
- způsob nominace:** nominace proběhne na základě splnění stanovených podmínek - viz nominační kritéria na [EYOC](#), [JWOC](#)
- ubytování, stravování:** individuální (viz rozpis)
- cena:** 0 Kč
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766; pavel.kosarek@seznam.cz, 608 444 596



Marek Cahel - ústřední trenér mládeže

Pavel Košárek - šéftrenér JRD