

POZVÁNKA

na zimní Akademii OB - Krasnice



- termín:** 14. - 18. 2. 2018
- místo:** Krasnice, [RS Krasnice, 49.9935711N, 15.5018108E](#)
- sraz:** ve středu 14. 2. do 17:00
- ukončení:** v neděli 18. 2. po obědě
- program:** - modelové tréninky pro zimní přípravu, procvičování základních mapových technik + metodická instruktáž, NOB (terén je relativně jednodušší, ale tím spíše vhodný na procvičování)
- večerní analýzy a teorie
- účast:** soustředění je otevřené; na akci jsou zváni také osobní trenéři všech účastníků (stínování závodníků, hodnocení a zpětná vazba pro závodníky, předávání o-zkušeností); prvotní kapacita je 60 osob (v případě zájmu nad tuto kapacitu bude možné zajistit spaní na zemi)
- cena:** základní cena do 1 800 Kč, členové TSM-A 800 Kč, TSM-B 1200 Kč
- doprava:** individuální
- ubytování:** [RS Krasnice](#) - hlavní budova, spaní na postelích (nad kapacitu 60 osob na zemi - vlastní karimatky a spacáky)
- stravování:** plná penze - začínáme středeční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, přezůvky, SI, čip, čelovku, tréninkový deník, průkaz zdravotní pojišťovny
- přihlášky:** do 6. 2. 2018 v [přihláškovém systému](#) VD, případně do naplnění kapacity (přihláška bude potvrzena vedle v seznamu po několika minutách)
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532

