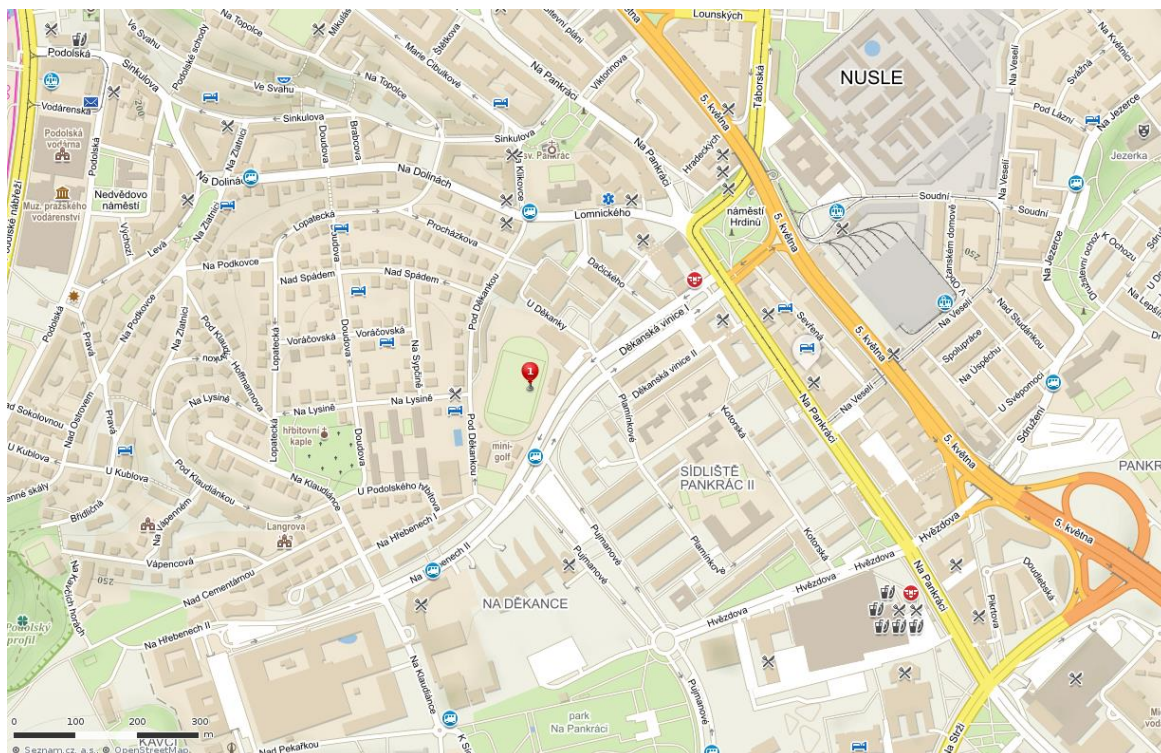


## Praha - 3. září 2017

**Místo:** atletický stadion Na Děkance - Děkánská vinice I 5/987, Praha 4;  
50.0543611N, 14.4307881E

**Sraz:** v neděli 3. září 2017 do 10:00

**Doprava:** individuální (řeší si každé TSM zvlášť)



### Časový rozvrh:

- do 10:00 – prezentace, kontrola SI, výdej startovních čísel
- od 10:20 – dráhový test 3 000 m, start po vlnách:
  - 10:20 – start kategorií D14 + D16
  - 10:40 – start kategorií D18 + D20
  - 11:00 – start kategorií H14 + H16
  - 11:20 – start kategorií H18 + H20
- od 11:00 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy ve skupinách po absolvování 3 km na dráze)
- od 13:20 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnících, měřeno SI)

**Startovní čísla:** všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

**Vymezení drah:** pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-4 jsou určeny pro závody, dráhy 5-6 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

**Předběžci:** dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

**Povinná výbava:** běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

**Cena:** 0 Kč

**Informace:** [Mara.C@seznam.cz](mailto:Mara.C@seznam.cz), 702 135 766, <http://vd-ob.cz>

V Luhačovicích 30. srpna 2017

Marek Cahel