

# POZVÁNKA

## na zimní Akademii OB - Běleč nad Orlicí

- termín:** 2. - 6. 2. 2017
- místo:** Běleč nad Orlicí, [Tábor J. A. Komenského](#), [50.1876619N](#), [15.9485350E](#)
- sraz:** ve čtvrtek 2. 2. 2017 do 17:00
- ukončení:** v pondělí 6. 2. po obědě
- program:** - modelové tréninky pro zimní přípravu, procvičování základních mapových technik + metodická instruktáž, NOB (terén je relativně jednodušší, ale tím spíše vhodný na procvičování)  
- večerní analýzy a teorie
- účast:** soustředění je otevřené; na akci jsou zváni také osobní trenéři všech účastníků, příp. další trenéři mládeže (stínování závodníků, hodnocení a zpětná vazba pro závodníky, předávání o-zkušeností); maximální kapacita je 100 osob
- cena:** základní cena do 1 800 Kč, členové TSM-A 800 Kč, TSM-B 1200 Kč
- doprava:** individuální
- ubytování:** [Tábor J. A. Komenského](#) - hlavní budova + chaty (vytápěné), spaní na postelích
- stravování:** plná penze - začínáme čtvrteční večeří, končíme obědem v pondělí; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, přezůvky, SI, čip, čelovku, tréninkový deník, průkaz zdravotní pojišťovny
- přihlášky:** do 27. 1. 2017 v [přihláškovém systému](#) VD do naplnění kapacity (přihláška bude potvrzena po několika minutách)
- informace:** [Mara.C@seznam.cz](mailto:Mara.C@seznam.cz), 702 135 766, 732 136 532

