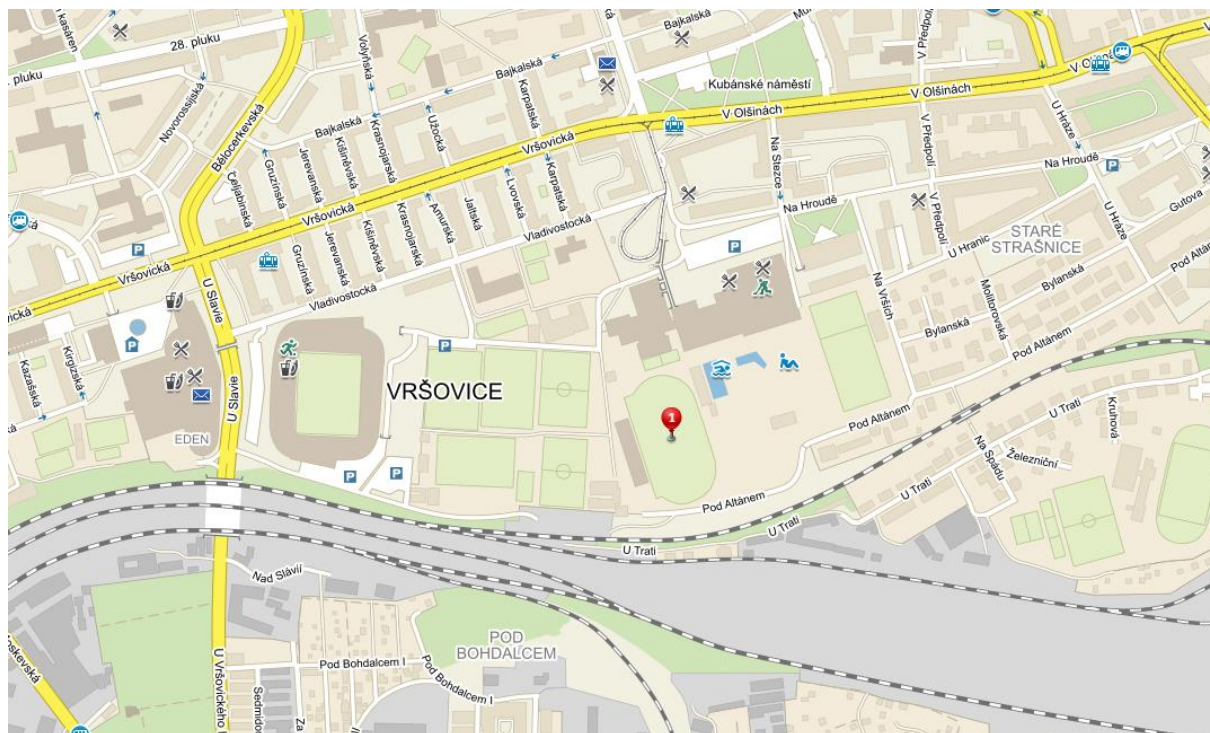


Praha – 17. října 2015

Místo: atletický stadion ASK Slavia Praha – Vladivostocká 1460/10, Praha 10 - Vršovice; 50.0669278N, 14.4780133E
Sraz: v sobotu 17. října do 10:00
Doprava: individuální (řeší si každé TSM zvlášť)



Časový rozvrh:

- do 10:15 – prezentace, kontrola SI, výdej startovních čísel
- od 10:30 – dráhový test 3 000 m, start po vlnách:
 - 10:30 – start kategorií D14, D16
 - 10:50 – start kategorií D18, D20
 - 11:10 – start kategorií H14, H16
 - 11:30 – start kategorií H18, H20
- od 11:30 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy ve skupinách po absolvování 3 km na dráze)
- od 13:30 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnících, měřeno SI)

Startovní čísla: všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

Vymezení drah: pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-5 jsou určeny pro závody, dráhy 6-8 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

Předběžci: dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

Povinná výbava: běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Cena: 0 Kč

Informace: Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532, <http://vd-ob.cz>

V Luhačovicích 12. 10. 2015

Marek Cahel, Libor Zřídka Veselý